# EPILEPSIA

Fjala epilepsi rrjedh nga gjuha greke qe domethene sulm, shperthim.

Te ne e quajne semundje e tokes ose te liget.

Epilepsia eshte qrregullim paroksizmal i funksionit te trurit te madhe i karekterizuar me sulme te papritura te shkurtera te humbjes se vetedijes, humbje te aktivitetit motorik, shfaqjen e fenomeneve senzitive ose sjellje joadekuate.

Ne qfar forme do te shfaqet epilepsia varet nga shume faktor, ne mes tjerash edhe nga shkalla e pjekuris se trurit te madhë, keshtu disa forma te epilepsis shfaqen vetem ne femijeri, ndersa te tjerat vetem te personat e rritur.

Truri i papjekur eshte shume me i ndjeshem ne ndryshime te pergjithshme metabolike siq jane mungesa e oksigjenit renja e perqendrimit te glukozes, natriumit dhe kalciumit.

Epilepsia eshte semundje mjaft e shpesht. Statistikisht eshte vertetuar se 0,5-1% e krejt popullates, duke perfshir te gjitha moshat vuajn nga epilepsia.

Duke i marre parasysh shkaktaret e njohur, sot epilepsin sipas etiologjis e ndajme ne dy grupe:

1. **Epilepsin idiopatike dhe**
2. **Epilepsia simptomatike.**
3. **Epilepsia idiopatike-** eshte ajo tek e cila nuk mund te vertetohet kurfar elemente te lezionit te trurit. Mendohet se te keto raste trashigohet paradispozita (tendenca) per sulme. 3-5 % te kusherinjve te semur me epilepsi kane sulme epileptike qe paraqiten 6-10 here me shume se ne popullaten normale.
4. **Epilepsia simptomatike**- eshte pasoj e lendimit te trurit. Shkaqet e shpeshta te epilepsis simptomatike jane traumat gjate lindjes se femijes, ose me vone ne jeten e femijes, ndryshimet patologjike ne enet e gjakut te trurit te lindura ose te fituara me vone, semundjet inflamatore te

trurit dhe pasojat nga keto, parazitoza, tumore e trurit. Te gjysma e te semureve, simptoma e pare e tumoreve te trurit eshte epilepsia.

Sulmet epileptike mund te shfaqen edhe te semundjet cerebrovaskulare (te eneve e gjakut) si shkak i qarkullimit te dobet te gjakut ne tru ose si pasoj e formimit cikatriksit pas insultit cerebrovaskular. Sulmet epileptike shfaqen shpesh edhe si pasoj e helmimeve te brendshme dhe te jashtme, si dhe ndryshimeve endokrine.

Klasifikimi klinik mbeshtetet ne manifestimet klinike qe shfaqen tek epilepsia.

1. **EPILEPSIA E GJENERALIZUAR**

Ndryshe quhet edhe sulmi i madhe epileptik (sulmi i gjeneralizuar).

Te kjo form e epilepsis shfaqen konvulzionet toniko-klonike ne intervale kohore te ndryshme. Ne 10% te rasteve shfaqen simptomet te ndryshme ne forme te humbjes se disponimit, iribilitetit, depresioni dhe shqetsimi i te semurit. Te gjysma e te semureve nga epilepsia para sulmit epileptik shfaqet aura.

Aura eshte nje ndjenje e posaqshme qe manifestohet para sulmit epileptik qe ne baze te se ciles i semuri mund te parashoh se po i ofrohet sulmi epileptik. Kete i semuri e perjeton si nje ndjenje te pacaktuar ne koke si te jete koka plot ose si marramendje, ndonjeher edhe senzacionet e posaqshme ne bark qe shkojn perpjet kah fyti, heren tjeter paraftyrime te llojllojshme.

Sulmi fillon me humbje momentale te vetedijes, me kontrakcione toniket te muskujve te krejt trupit, duke i perfshir edhe telat e zerit qe si rezultat i kesaj ne fillim te sulmit i semurit e leshon nje britme. Kjo faze e sulmit quhet faze e ngarqeve tonike dhe zgjat prej disa sekondave deri ne nje minute. Gjate kesaj kohe i semuri nuk merr fryme, fytyra mavioset.

Ne kete faze i semuri qet shkume nga goja e nese e ka kafshuar gjuhen shkuma do te jete me gjake. Ne kete faze shfaqet inkontinenca e urines. Kjo faze munde ti kete vetem disa ngerqe ose mund te zgjate edhe deri ne 2 minuta.

Pasi te ndalen komvulzionet, i semuri edhe nje kohe mbetet i pavetedishem, pa reflekse qe flet per rraskapitje te sistemit nervor.

Sulmi i cili ka filluar nje here nuk mund te ndalet, ecuria e tij eshte autonome dhe varet nga gjendja e sisitemit nervor dhe ajo nderpritet ne fazen e caktuar . Ne kohen pas sulmit te semuret jane te lodhur, nuk i kujtohet sulmi, ndonjeher kane kokedhimbje.

**Sulmi i vogel epileptik**

Ky lloj sulmi eshte vetem te femijet, me rralle shfaqet ne pubertet.

Sulmi zgjate shkurt me nderprerje te rregullt te kontinuitetit te vetedijes, sulmet perseriten shpesh deri 10 herë brenda dites. I semuri ketu nuk rrezohet si tek epilepsia e gjeneralizuar. Gjate sulmit femija shikimin e ka te humbur, humb kontaktin me rrethin. Femija e nderpren punen te cilen eshte duke e bere, e pas sulmit vazhdon, sikur nuk ka ndodhur asgje, ose sillet si i humbur duke mos kuptuar se qfar ka ndodhur.

1. **EPILEPSIT PARCIALE (FOKALE)**

Ketu hyne format e caktuara te epilepsis qe formohen per shkak te ndonje lezioni ne pjesen e caktuara te trurit, ne ndonje pjes te cipes se trurit e cila eshte e lidhur me zonen e caktuar subkortikale.

Te kjo epilepsi si pasoj e atij lezioni ne nje pjes te truri paraqiten shenja te ndryshme: simptomet fillojn ne gishtat e njeres dore ne form te ngerqeve duke u perhapur ne pjest e siperme te ekstremiteteve ose ne kembe, ne fytyren pastaj perhapen ne form te valeve ne pjeset e tjera te trupit. Gjate kesaj kohe i semuri ka vetedije te plote.

K a raste kur i semuri me masazh (ferkim) te pjeses me konvulzione te ndal ecurin e metejshme te sulmit por ne disa raste sulmi e kaplon gjysmen e trupit e pastaj kalon ne sulm te madhe.

**3.EPILEPSIA PSIKOMOTORE**

Jane sulme fokale qe manifestohen kur i semuri e humb kontaktin me rrethin, i cili zgjate 1-2 minuta. Sulmet psikmotore mund te shfaqen me qdo moshe dhe jane te shoqeruara me lezione strukturale me se shpeshti ne lobin temporal te turit te madhe.

Epilepsia temporale manifestohet me simptoma te shumta klinike qe shpesh u paraprin aura, kane ataqe te rrahjeve te forta dhe te shpeshta te zemres, mundim ,vjellje, shtrengim te gishtave. Ne keto gjendje vetedija eshte e ngushtuar, i semuri e ka humbur orientimin ndaj rrethit, njerzve dhe kohes. Pasi qe e ka vetedijen e ngushtuar veprimet qe bejne jane te pakuptimta dhe joadekuate, sidomos nese e ngacmojne njerzit qe ndodhen afer tij. Kjo gjendje mund te zgjas nje kohe. Per kete periudh i semuri ka harres te plote.

**4. STATUSI EPILEPTIK**

Sulmet te kjo gjendje vazhdojn njeri pas tjetrit pa u lajmeruar fare periudha e vetedijes. Mund te zgjas ore dhe dite te tera dhe mund te jene vdekjepurese. Fillojn spontanisht ose per shkak se nderpritet terapia antiepileptike pernjeher.

Sherimi behet me perdorimin, jo vetem te terapis antiepileptike, por shkon ne drejtim te sherimit te edemes se trurit, permirsimi i metabolizmit te trurit, qarkullimin e gjakut ne tru.

**Shkaqet e epilepsise**

30% e rasteve me epilepsi jane tek femijet. Zakonisht femijet dhe te moshuarit jane me te prekur. Ne nje pjese te vogel te rasteve me epilepsi mund te spekulohet per shkakun e saj si psh:

* nivele te ulta oksigjeni gjate lindjes
* demtime ne koke, gjate lindjes, apo gjate jetes
* tumore ne koke
* kushte gjenetike qe shkaktojne demtim te trurit, si psh skleroza
* infeksione si psh meningjiti
* tromboze ose ndonje lloj demtimi tjeter te trurit
* nivel i larte i disa substancave ne trup si psh i Natriumit apo sheqerit ne gjak

70% e rasteve me epilepsi mbeten mister dhe nuk u dihet shkaku.

**Shkaqet e Krizave**

* mosmarrja rregullisht e ilaceve
* perdorimi pa kriter i alkolit
* perdorimi i drogave te ndryshme, kokaine ekstazi etj.
* mos-ngopja me gjume
* ilacet qe mund te nderhyjne me efektin e ilaceve per epilepsine.

**Simptomat:**
Humbje të ndienjave për pak çaste ose të zgjatura, lëvizje me ngërçe të pakontrolluara. Në rastet e sulmeve të vogla, i sëmuri qëndron në këmbë ose ulur dhe vetëm sa humb mendjen për disa çaste, ndërsa në sulmet e zgjatura, i sëmuri rrëzohet në tokë, humb mendjen, zakonisht i del shkumë nga goja, i ikën gjuha, i dridhen gjymtyrët, madje mund të dëmtojë veten gjatë krizës,por zakonisht të sëmurët me epilepsi ndienjë një paralajmërim dhe ndiesi të afrimit të krizës, me dëgjimin një zë si i ziles në vesh, ose me shfaqjen e disa pullave para syve, ose mpirje të gishtave. Ky paralajmërim i jep kohë të sëmurit që të shtrihet dhe të largohet nga mjetet e forta për të eliminuar rrëzimin.

**Ndihma e shpejtë për krizat epileptike:**

1. Largo nga i sëmuri gjithçka me të cilën mund të dëmtojë veten.
2. Vendos diçka në gojën e të sëmurit psh. Ndonje plstik e bute qe te mos kafeshoj gjuhen.
3. Zbërthe dhe zgjidh çdo lloj pulle apo rripi që gjendet rreth fytit, gjoksit dhe barkut të tij, me qëllim që të marrë frymë më lirshëm.
4. Fshija jargët dhe shkumën që të mos i shkojë në kanalet e frymëmarrjes dhe t’i vështirësojnë frymëmarrjen.
5. Lërë të flejë dhe mos lejo askënd që ta zgjojë.
6. Të afërmit e tij nuk duhet të mungojnë për asnjë çast, të mos e lënë vetëm.
7. Mos ia hap gojën me forcë por prit sa ta lirojë vetë atë.
8. Mos i fut duart apo gishtat në gojën e tij, që të mos i kafshojë.
9. Mos fut asnjë lloj lëngu në gojën e tij dhe as mos e lëviz atë gjatë krizës epileptike.

**SHERIMI I EPILEPSIS**

Qe sherimi te jete me i mire ne radhe te pare duhet bere diagnostifikimi adekuat te llojit te epilepsis me percjellje te ndryshimeve elektroencefalografike te epilepsis.

Per sherimin medikamentoz sot perdoret nje numer i madhe barnash antiepileptik qe jane barbiturate (fenibarbiton, femiton etj) hodantoinatet (difenilhidantoni, metilfenilhidantoni.), primidoni, Acetazolamid (diamox), Diazepam (apaurin,bensedin) dhe Karbomazepini (Tegretol, Mazepin).

Per sherimin e statusit epileptik perdoret Diazepami ne menyre parenterale(intravenoze).

Sherimi me metoda kirurgjike behet vetem te rastet te cilat terapia medikamentoze nuk ka dhene kurfar suksesi.

Kohet e fundit mendohet qe sherimi i pacientit, pos sherimit medikamentoz duhet te jete i drejtuar edhe ne resocializimin e tij qe dmth. se antaret e familjes dhe personat qe punojn me te semurin duhet te mesojn qfarë semundje eshte epilepsia ne menyr qe te semurit ti mundesohet te jetoj normalisht dhe pa komplekse.

**Aspekti social mjeksor i sherimit te epilepsis**

Numri i madhe i njerzeve qe vuajn nga epilepsia ne te gjitha vendet e botes imponoj nevojen qe kjo semundje te studiohet dhe jasht suazave te mjeksis.

Ne vendet me te zhvilluara jane formuar shoqata per luft kunder epilepsis, ku tentohet qe te perballen veshtersit e kesaj semundje ne te gjitha aspektet e saj.

Ne disa raste per shkak te natyres se punes dhe te semundjes personi qe vuan nga epilepsia duhet te beje edhe rikualifikimin, pra i sigurohet aso vendi qe lloji i punes ku nzuk do te kete rezik per personin e semur ose per personat e tjere edhe nese e godit sulmi. Rendom nje numer i madhe i te semureve do te mund te kryej pa kurrfar problemi punen e vete nese eshte sheruar si duhet.

Ne rast sulmi i semuri lirohet nga puna 1-2 dite, perveq nese nuk eshte lenduar rende. Keta te semur nuk guxojn te mbajne arme dhe te vozisin automjete ne menyre profesionale. Qe tju leshohet patent shoferi personave epileptik i semuri nuk duhet te kete sulme se paku tri vjet dhe gjate kesaj kohe eshe EEG duhet te jete normale.

Shtatzansia nuk mund te mbahet poqese shtatzena i merr me rregull barnat. Nese darnat jane dhene me doze te duhur nuk di te jene te demshme as per nenen, as per femijen.